

GRAND HÔTEL SOLEIL D'OR

Megève

1901

Nos soins

ESPACE BIEN-ÊTRE

éc(h)O



L'ESPACE BIEN-ÊTRE *éc(h)o* du GRAND HÔTEL SOLEIL D'OR : un univers confidentiel, original et élégant, nimbé d'un souffle de fraîcheur, pensé pour vous offrir un moment de douceur, de réconfort ou un regain d'énergie.

Dans une ambiance qui célèbre les éléments naturels – l'eau, le végétal, le minéral –, la PISCINE, le JACUZZI, le SAUNA, le HAMMAM seront de magnifiques préludes ou épilogues à vos soins, seul ou à deux.

Nous avons choisi de vous faire profiter de l'extraordinaire pouvoir des minéraux précieux et semi-précieux, qui font la renommée de la marque GEMOLOGY, première marque française de cosmétique minérale.

.....
GEMOLOGY
COSMETICS - PARIS

éc(h)o a choisi pour vous Gemology, marque française, leader mondial de la cosmétique naturelle minérale. La richesse des oligo-éléments, des pierres précieuses et semi-précieuses est combinée à des textures raffinées et envoûtantes, pour vous offrir un soin à l'efficacité immédiate.

.....
Dans cette lignée naturelle, des huiles à base d'extraits purs de sapin associés à différentes sélections de plantes ont été spécialement créées pour vous proposer des massages personnalisés, uniques et adaptés à votre besoin du moment.

Et... aux confins du naturel et de la gourmandise, laissez-vous surprendre par notre SOIN SIGNATURE MINÉRAL AU CHOCOLAT, pour une évasion sensorielle hors du commun.

L'Espace Bien-Être *éc(h)o* du GRAND HÔTEL SOLEIL D'OR a le plaisir de vous accueillir tous les jours de la semaine de 9H30 à 19H30.

Afin de vous assurer un moment privilégié, il est uniquement dédié à nos hôtes ayant réservé un soin.

Nous invitons les femmes enceintes à nous signaler leur grossesse au moment de la réservation. Aucun soin n'est contre indiqué, mais le savoir nous permettra de vous aider à faire un choix approprié.

Pour une meilleure qualité de soins, nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre rendez-vous.

Un moment rien que pour soi, où chacun privilégiera le calme et la bienveillance.



WELLNESS CENTRE *éc(h)o* AT THE GRAND HÔTEL SOLEIL D'OR: step into a world of pleasure, of intimate comfort, well-being and deep relaxation, which is refined elegance with a natural authenticity.

The centre is a celebration of the natural world - water, minerals and plants, enjoy the SWIMMING POOL, JACUZZI, SAUNA or HAMMAM either before or after your treatment, alone or in pairs.

We have chosen to showcase the extraordinary curative powers of precious and semi-precious stones with GEMOLOGY, the leaders of mineral cosmetic treatments in France.

.....
GEMOLOGY
COSMETICS - PARIS

éc(h)o has chosen to use the Gemology beauty care range from France ; they are world leaders in natural mineral cosmetics, harnessing the active properties of oligo elements, precious and semi-precious stones and creating nurturing and luxuriously textured products which make a visible difference.

.....
In this natural lineage, oils based on pure fir tree extracts, combined with plant extracts, have been specially created to offer you personalized and unique massages that meet your particular needs.

Why not try out our irresistible MINERAL & CHOCOLATE SIGNATURE TREATMENT, which combines the benefits of nature and gourmet pleasure. We provide a unique sensory experience.

The *éc(h)o* Wellness Centre at the GRAND HOTEL SOLEIL D'OR is open every day of the week and welcomes guests from 9h30 to 19h30

To ensure a truly privileged wellness experience, access is exclusively reserved for guests who have booked a treatment.

Please let us know if you are an expectant mother so we can help you make the most out of your visit by choosing an appropriate treatment. While none of our treatments are specifically contraindicated during pregnancy, some are particularly beneficial.

We recommend you check in at the spa 15 minutes prior to your scheduled appointment, to ensure an optimal wellness experience.

Take time to focus on your inner needs in a calm and caring environment.

Soin signature

MINERAL AU CHOCOLAT

.....

CORPS / BODY : 1H30 - 170 €

CORPS ET VISAGE / BODY & FACE : 2H30 - 260 €

.....

LE SAVIEZ-VOUS?

LE CHOCOLAT POSSÈDE DE NOMBREUX BIENFAITS.

Le cacao libère l'endorphine, l'hormone du bonheur, qui soulage le stress, et accroît le plaisir et la bonne humeur. Il contient des polyphénols, très utiles pour la protection de nos cellules, mais aussi des flavonoides et des minéraux comme le Zinc, le Manganèse et le Cuivre qui possèdent des vertus anti oxydantes.

Laissez- vous emporter par ce délicieux voyage gourmand et minéral aux notes subtiles de Chocolat.

Un soin Signature complet relaxant et énergisant.

DID YOU KNOW ?

Chocolate owns a lot of benefits for our health.

It generates endorphin's release in our organism. Known as the « happiness hormon », endorphin helps to relieve from stress and increases pleasure sensation and good mood. It contains polyphenols essential to our cells protection, flavonoids and a lot of minerals as Zinc, Manganese or Copper which has antioxidant properties.

Embrace this delicious journey, gourmand and mineral, diffusing subtle notes of Chocolate.

A complete Signature treatment, relaxing and energizing.



Après un moment de détente dans notre Espace Bien-Être, vous commencerez ce délicieux moment par votre gommage du corps relaxant à la Perle de Nacre.

Puis vous vous laisserez porter par le massage complet du corps avec notre huile végétale 100 % naturelle d' Amande Douce parfumée au Chocolat Noir. Bercé par les odeurs subtiles du Chocolat, et la diffusion d'huile essentielle d'Orange Amère, vous retrouverez énergie et vitalité.

Pour terminer ce voyage minéral, nous effectuerons le soin du visage GEMOLOGY au Magnésium et au Beurre de Cacao. L'alliance du minéral et de la fève de Cacao, riche en Magnésium pour illuminer le teint et retrouver un visage en pleine forme. La peau sera parfaitement hydratée, lisse et confortable.

Dans une ambiance feutrée et parfumée aux effluves de Chocolat et d'extrait pur d'Orange Amère, notre soin Signature vous apportera harmonie et énergie.

.....

After a moment of relaxation in our Wellness Centre, you'll be starting this delicious care by the pearly and relaxing scrub made of Mother of Pearl.

Then, a complete body massage will take you away, provided with our 100% natural and vegetal Sweet Almond oil, slightly scented by notes of Dark Chocolate. Being deeply cocooned by this unique mix of Chocolate and bitter Orange notes, you'll retrieve your full energy and vitality.

This wonderful mineral journey will come to its end with the Gemology Face Care, enriched in Magnesium and pure Cocoa Butter. A unique marriage between mineral and Cocoa bean, full of Magnesium to illuminate the complexion and find back a blooming face.

Being in a plushed atmosphere flavoured with chocolate and pure extract of bitter orange, our Signature treatment will give you harmony and energy.



Massage minéral

MINERAL MASSAGE

VISAGE ET COU / FACE : 30 MIN - 60 €

CORPS / BODY : 50 MIN - 120 €

CORPS ET VISAGE / FACE & BODY : 80 MIN - 170 €

AUX PIERRES PRÉCIEUSES

MINERAL PRECIOUS STONES MASSAGE

Un massage unique alternant les mains et les pierres précieuses de Quartz Rose, de Cristal de Roche et d'Agathe, qui épousent parfaitement les formes pour se fondre et ne faire plus qu'un.

Precious stones of Pink Quartz, Rock Crystal and Agate, designed according to anatomic shapes, to caress your body and become just one.

Massages personnalisés

BESPOKE PERSONAL MASSAGE

PARENTHÈSE RELAXANTE ET RÉCONFORTANTE

RELAXATION AND NURTURING

Pour une envie de douceur, un effet cocooning immédiat et une reconnexion sur Soi assurée. Avec notre huile végétale 100% naturelle à base de Pépins de Raisins, de Camélia, de Fruit de la Passion et d'Argousier.

Reconnect with your inner self for the ultimate feel good experience : a massage with 100% natural vegetal oil using a Grape Seed, Camelia, Passion Fruit and Sea Buckthorn base.

Votre choix de parfum / YOUR CHOICE OF FRAGRANCE

NOTE FRUITÉE : Extrait Pur de Sapin Sylvestre, Orange douce et Mandarine Rouge
FRUITY NOTE: Pure extract Sylvester Pine, Sweet Orange and Red Mandarin.

NOTE FLEURIE : Extrait Pur de Sapin Sylvestre, Camomille Bleue et Lavande sauvage
FLORAL NOTE: Pure extract Sylvester Pine, Blue Chamomile and Wild Lavender

NOTE FRAICHEUR : Extrait Pur de Sapin Sylvestre, Romarin et Niaouli
FRESH NOTE: Pure extract Sylvester Pine, Rosemary and Niaouli

PARENTHÈSE DÉCONTRACTANTE ET SPORTIVE

SPORTS PRO MASSAGE

Pour une décontraction et une récupération musculaire garantie. Avec notre huile végétale 100% naturelle à base de Pépins de Raisin, d'Arnica, de Cerise et de Coton.

For relieving muscular tension and recovery : a massage with 100% natural vegetal oil using a Grape Seed, Arnica, Cherry and Cotton base.

Votre choix de parfum / YOUR CHOICE OF FRAGRANCE

NOTE FRUITÉE : Extrait Pur de Sapin Baumier, Coriandre et Gingembre

FRUITY NOTE: Pure extract Balsam Pine, Coriander and Ginger

NOTE FLEURIE : Extrait Pur de Sapin Baumier, Ylang Ylang et Fleurs de Thym Rouge

FLORAL NOTE: Pure extract Balsam Pine, Ylang Ylang and Red Thyme Flowers

NOTE FRAICHEUR : Extrait Pur de Sapin Baumier et Tea Tree, Litsea Cubeba

FRESH NOTE: Pure extract Balsam Pine, Tea Tree and Litsea Cubeba

PARENTHÈSE DETOX ET ANTI-OXYDANTE

ANTIOXIDANT DETOX

Pour une action détox et anti-stress, une régénération complète du corps et de l'esprit. Avec notre huile végétale 100% naturelle à base d'Onagre, de Pépins de Raisins, de Noisette et de Myrte Sauvage.

Purifies, destresses and regenerates mind and body: a massage with 100% natural vegetal oil using a Primrose, Grape Seed, Hazelnut and Wild Myrtle base.

Votre choix de parfum / YOUR CHOICE OF FRAGRANCE

NOTE FRUITÉE : Extrait Pur de Sapin de Montagne, Citron, Lemon Grass

FRUITY NOTE: Pure extract Mountain Pine, Lemon and Lemon Grass

NOTE FLEURIE : Extrait Pur de Sapin de Montagne, Palmarosa et Calamus

FLORAL NOTE: Pure extract Mountain Pine, Palmarosa and Calamus

NOTE FRAICHEUR : Extrait Pur de Sapin de Montagne, Sarriette de Montagne et Sauge de Montagne

FRESH NOTE: Pure extract Mountain pine, Winter Savory and Mountain sage

Un temps... une envie.

Your time... Your choice

25 min : 60 €

50 min : 120 €

80 min : 170 €

PARENTHÈSE VIVIFIANTE ET DYNAMISANTE

RE-ENERGISING AND VITALITY

Pour une action tonique et dynamique permettant de retrouver vitalité et énergie. Avec notre huile végétale 100% naturelle à base de Pépins de Raisins, de Prune et d'Hibiscus.

Recharge your batteries, improve energy levels and combat stress: a massage with 100% natural vegetal oils using a Grape Seed, Plum and Hibiscus base.

Votre choix de parfum / YOUR CHOICE OF FRAGRANCE

NOTE FRUITÉE : Extrait Pur de Sapin Argenté, Grapefruit et Limette
FRUITY NOTE: Pure extract Silver Pine, Grapefruit and Lime

NOTE FLEURIE : Extrait Pur de Sapin Argenté, Angélique et Fleur de Fenouil
FLORAL NOTE: Pure extract Silver Pine, Angelica and Fennel

NOTE FRAICHEUR : Extrait Pur de Sapin Argenté, Aneth et Menthe Poivrée
FRESH NOTE: Pure extract Silver Pine, Dill and Peppermint

Nos huiles végétales 100% naturelles

Pour nos massages personnalisés, nous avons élaboré pour vous un complexe d'huiles végétales 100% naturelles.

L'huile de PÉPINS DE RAISIN est la base de nos soins. Sa texture agréable permet un glissé exceptionnel et une infinie douceur sans laisser de film gras. Cette base est enrichie par des huiles sélectionnées pour leurs vertus relaxantes, décontractantes, détox ou vivifiantes.

VERTUS RELAXANTES

CAMELIA : anti-âge, riche en vitamines A, B, C et F, elle nourrit et régénère la peau, et offre une sensation de confort et de bien-être. Première fleur à éclore sous les neiges de janvier au Japon, elle est le symbole de l'immortalité.

FRUIT DE LA PASSION : également dénommé huile de Maracuja, le Fruit de la Passion, riche en bioflavonoïdes et en vitamine F, est reconnu pour ses vertus relaxantes et anti radicalaires.

ARGOUSIER : riche en vitamine E, A, C et D et oméga 3 et 6, c'est l'huile « bonne mine », idéale pour renforcer l'immunité lors de la saison froide.

VERTUS DECONTRACTANTES

ARNICA DES MONTAGNES : poussant à plus de 2800 m, elle est reconnue pour ses vertus anti-inflammatoires et antidouleur. Huile idéale pour les sportifs, elle aide à préparer ou apaiser les muscles.

CERISE : véritable cure de jouvence, elle convient à toutes les peaux, même les plus sensibles, et soulage également les tensions musculaires.

COTON : sa haute teneur en acides gras essentiels en fait un excellent ingrédient revitalisant, conseillé pour les peaux sèches, abimées, sensibles ou irritées. Une huile idéale et apaisante après le soleil et le sport.

VERTUS VIVIFIANTES

HIBISCUS : elle protège votre peau de la déshydratation et lutte contre les dommages causés par les UV. Précieuse source de vitamine E, elle est tonifiante et vivifiante.

PRUNE : contenant 70% d'oméga 7, l'huile de noyau de prune a un fort pouvoir hydratant, adoucissant, et régénérant. Elle a également des vertus tonifiantes et dynamisantes.

VERTUS DETOX

ONAGRE : avec sa haute teneur en oméga 6, elle est particulièrement conseillée pour les peaux fatiguées et dévitalisées.

NOISETTE : elle détoxifie, équilibre et protège la peau contre les agressions extérieures et la pollution.

MYRTE SAUVAGE : son action oxygénante améliore la circulation et favorise la stimulation du système immunitaire. Elle aide à rétablir l'équilibre physique et psychique.

OUR NATURAL PLANT OILS

For your personalised massage experience we have prepared an exclusive 100% natural plant based complex of essential oils.

We use a Grape Seed oil base, because it has the perfect texture for gentle therapeutic massage, without being greasy. The Grape Seed oil base is then enhanced with a selection of natural oils chosen for their relaxing, detoxifying or invigorating properties.

FOR RELAXATION

CAMELIA: anti-ageing, rich in vitamins A, B, C and F, nourishes and regenerates the skin leaving it feeling soft and comfortable. In Japan Camelias are associated with immortality as they are the first flowers to bloom in winter.

PASSION FRUIT: also known as Maracuja, is rich in bioflavonoids and vitamin F, much prized for its relaxing, anti-free radical qualities.

SEA BUCKTHORN: bursting with vitamins E, A, C and D as well as omega 3 and 6, this oil is ideal for brightening the skin and boosting immunity during the winter months.

SOOTHING

MOUNTAIN ARNICA: grows at an altitude of more than 2800 m and is known for its anti-inflammatory, pain-relieving properties. It is the ideal oil for sports enthusiasts as it prepares the muscles before intense physical activity and soothes them afterwards.

CHERRY: has a powerful rejuvenating action and is suitable for all skin types, even the most sensitive, it also relieves muscle tension.

COTTON: has a high concentration of essential fatty acids which makes it ideal for regenerating dry, damaged, sensitive or irritated skin. It is also wonderfully soothing after sunbathing or sports.

ENERGISING

HIBISCUS: is a great natural moisturizer, helps combat skin damaging free radicals. Chock full of vitamin E, Hibiscus oil tones and firms the skin.

PLUM: Plum kernel oil contains 70% Omega 7, it moisturises, softens and regenerates the skin it also has firming and toning properties.

DETOX

PRIMROSE: Primrose oil is rich in omega 6, a real game changer for tired, devitalised skin.

HAZELNUT: Hazelnut oil has detoxifying qualities, restores skin balance and works to protect it from environmental damage.

WILD MYRTLE: Myrtle oil's oxygenating properties promote healthy blood circulation, boost the immune system and restore physical, mental and emotional balance.

Nos extraits purs de plantes

OUR PURE PLANT EXTRACTS

Parenthèse Relaxante et Réconfortante *Relaxation and nurturing*

Base : SAPIN SYLVESTRE

Parfum frais de forêt et sève de pin décongestionnante.

Base: SYLVESTER PINE

Fresh forest scent and decongesting pine sap.

NOTE FRUITÉE / FRUITY NOTE

ORANGE DOUCE : senteur solaire douce et fruitée, destressante, relaxante.

SWEET ORANGE: *soft and fruity sunny scent, de-stressing, relaxing.*

MANDARINE ROUGE : fine et fruitée, bijou olfactif

puissant, calmant, relaxant.

RED MANDARIN: *fine and fruity, powerful olfactory jewel, relaxing calming.*

NOTE FLEURIE / FLORAL NOTE

LAVANDE SAUVAGE : finesse exquise de fragrance fleurie.

WILD LAVENDER: *exquisite finesse of floral fragrance.*

CAMOMILLE BLEUE : douceur aromatique, calmante et apaisante.

BLUE CHAMOMILLE: *aromatic sweetness, calming and soothing.*

NOTE FRAÎCHEUR / FRESH NOTE

ROMARIN : fraîcheur légèrement camphrée, décontracte et décongestionne.

WILD LAVENDER: *exquisite finesse of floral fragrance.*

NIAOULI : parfum balsamique frais, protège contre les infections hivernales.

BLUE CHAMOMILLE: *aromatic sweetness, calming and soothing.*

Parenthèse Décontractante et Sportive *Sports pro massage*

Base : SAPIN BAUMIER - Parfum authentique proche de celui du sapin de Noël, conseillé pour les douleurs articulaires ou musculaires.

Base: BASALMINE PINE - *Authentic fragrance similar to that of the Christmas tree, recommended for joint or muscle pain.*

NOTE FRUITÉE / FRUITY NOTE

CORIANDRE : note chyprée et fleurie intemporelle. Supprime très rapidement les tensions quotidiennes ou sportives.

CORIANDER: *a timeless chypre and floral note. Very quickly eliminates daily or sporting tensions.*

GINGEMBRE : chaud, fruité et épicé, une odeur star grâce à son image « saine ». Bienfaisante, revitalise et revigore immédiatement.

GINGER: *warm, fruity and spicy, a successful smell thanks to its «healthy» image. Beneficial, revitalizes and tones immediately.*

NOTE FLEURIE / FLORAL NOTE

YLANG YLANG : floral, suave, épicé, élégance et originalité pour cet extrait qui chasse le doute et l'inquiétude.

YLANG YLANG: *floral, sweet, spicy, elegant and original for this extract that dispels doubt and anxiety.*

FLEURS DE THYM ROUGE : chaud, floral et vif à la fois, symbole du courage, du dynamisme et de la résistance physique.

RED THYME FLOWERS: *warm, floral and lively at the same time, symbol of courage, dynamism and physical resistance.*

NOTE FRAÎCHEUR / FRESH NOTE

TEA TREE : frais et exotique, pouvoir assainissant pour le corps et l'esprit.

TEA TREE: *fresh and exotic, cleansing power for body and mind.*

LITSEA CUBEBA : infiniment frais, agréable et exotique. Tonifiant et dynamisant, il renforce votre énergie.

LITSEA CUBEBA: *infinitely fresh, pleasant and exotic. Toning and energizing, it strengthens your energy.*

Parenthèse Détox et Anti-oxydante *Antioxydant detox*

Base : SAPIN DE MONTAGNE - Parfum intense légèrement épicé.

Base: MOUNTAIN PINE - *Intense, slightly spicy aroma.*

NOTE FRUITÉE / FRUITY NOTE

CITRON : délicieusement fruité et frais. Formidable booster du système immunitaire, neutralise les radicaux libres.

LEMON: *deliciously fruity and fresh. Formidable booster of the immune system, neutralizes free radicals.*

LEMONGRASS : parfum acidulé, fruité et léger, anti oxydant et purifiant.

LEMONGRASS: *acidulous, fruity and light fragrance, anti-oxidant and purifying.*

NOTE FLEURIE / FLORAL NOTE

PALMAROSA : fleurie, suave évoquant la Rose. Favorise le drainage lymphatique.

PALMAROSA: *flowery, sweet and reminiscent of the Rose. Promotes lymphatic drainage.*

CALAMUS : profil olfactif très ambigu, fleuri, épicé et aquatique.

Détoxifie et atténue les tensions.

CALAMUS: *very ambiguous olfactory profile, flowery, spicy and aquatic. Detoxifies and reduces tension.*

NOTE FRAÎCHEUR / FRESH NOTE

SARRIETTE DES MONTAGNES : parfum intense, piquant et frais. Neutralise les toxines liées à la fatigue nerveuse et physique.

WINTER SAVORY: *intense, spicy and fresh fragrance. Neutralizes toxins related to nervous and physical fatigue.*

SAUGE DES MONTAGNES : parfum légèrement camphré et mentholé. Purifiant, détoxifiant et équilibrant.

MOUNTAIN SAGE: *slightly camphorated and mentholated fragrance. Purifying, detoxifying and balancing.*

Parenthèse Vivifiante et Dynamisante *Re-energising and vitality*

Base : SAPIN ARGENTE - Purifiant et vivifiant pour les voies respiratoires.

Base: SILVER PINE - *Purifying and invigorating for the respiratory tract.*

NOTE FRUITÉE / FRUITY NOTE

GRAPEFRUIT : parfum vivifiant balsamique, parfum enivrant avec un accord de pamplemousse concentré, rempli d'énergie et de vie pour vos sens et votre corps.

GRAPEFRUIT: *invigorating balsamic fragrance, intoxicating fragrance with a concentrated grapefruit accord, full of energy and life for your senses and body.*

LIMETTE : arôme doux, fruité et acide à la fois effet stimulant et vibrant.

LIME: *sweet, fruity and acidic aroma with both a stimulating and vibrant effect.*

NOTE FLEURIE / FLORAL NOTE

ANGELIQUE : exhale une incroyable harmonie florale. Très appréciée par les personnes ayant des responsabilités.

ANGELICA: *exhales an incredible floral harmony. Much appreciated by people with responsibilities.*

FLEURS DE FENOUIL : parfum envoûtant, puissant et fleurie, action stimulante.

FENNELS: *enchanting, powerful and floral fragrance with stimulating action.*

NOTE FRAÎCHEUR / FRESH NOTE

ANETH : parfum subtil et anisé, stimulant pour le système nerveux et digestif.

DILL: *subtle and aniseed fragrance, stimulating for the nervous and digestive system.*

MENTHE POIVRÉE : rafraîchissante à souhait.

PEPPERMINT: *extremely refreshing.*

Soins corps

BODY RITUALS

GOMMAGE DU CORPS / BODY SCRUB 25 min - 60 €

GOMMAGE RELAXANT À LA PERLE DE NACRE
RELAXING MOTHER OF PEARL SCRUB

Un formidable prélude à tous nos soins corps. La douceur de la Perle et l'action déstressante du Péridot vous offrent une détente absolue et le plaisir de retrouver une peau douce et sublimée.

The sweetness of Mother of Pearl and the destressing action of Peridot to refine the skin texture. The body is relaxed and the skin is soft.

MASSAGE ET ENVELOPPEMENT

SOIN CORPS MINÉRAL DU VOLCAN ROTORUA DE NOUVELLE ZÉLANDE

MASSAGE AND WRAP
NEW ZEALAND ROTORUA VOLCANO MINERALIZING BODY CARE

Un massage relaxant de 45' avant un enveloppement du dos (15') doux et réconfortant pour s'accorder le privilège d'un moment pour soi et éloigner le stress et la fatigue. Profitez sans retenue des bienfaits énergisants de ce soin idéal pour une parfaite remise en forme.

Enjoy a privileged moment where stress and fatigue are taken away. Appreciate the limitless benefits of this skin care.

SOIN CORPS ANTI-ÂGE ROSE GRENAT 60 min - 135 €

PINK GARNET ANTI-AGING MINERAL BODY CARE

Après un massage tonique et énergique de 45', l'association de la Pierre de Grenat, du Cranberry et de la Framboise sublime cet enveloppement du dos (15') extrêmement régénérant. Sous l'effet de ce précieux cocktail d'actifs «Anti-Âge», vous savourerez un moment unique et revigorant.

Under the effect of a precious cocktail made of «anti-aging» actives, you will enjoy a unique moment. Your skin is tonic, uniform, regenerated and protected from external aggressions.

60 min - 135 €

GEMOLOGY
COSMETICS - PARIS

Soins visage

FACE RITUALS

Le naturel... Un juste retour aux sources...

Natural wellness... going back to our roots...

Pour elle & lui...

For her & him...

SOURCE GLACÉE - LE SOIN DIAMANT 45 min - 100 €

Une sensation incroyablement fraîche grâce à la texture d'hydrogel enrichie en 30 ingrédients pour une efficacité anti-âge et un effet éclat assuré. La peau est immédiatement repulpée et tonifiée.

An incredible fresh sensation, achieved thanks to the hydrogel texture, enriched in 30 ingredients, for an anti-aging efficiency and a radiance boost.

SOURCE APAISANTE - LE SOIN SMITHSONITE 60 min - 125 €

Retrouver le confort et l'apaisement avec ce soin. Idéal en après soleil ou pour les peaux sensibles.

The immediate comfort of a perfectly protected skin. The complexion regains radiance and is genuinely soothed.

SOURCE LUMIÈRE - LE SOIN PERLE 75 min - 150 €

Une expérience sensorielle unique pour ce soin issu de la cosmétique moléculaire. Enrichi en Perles et vitamines, ce soin redonne un éclat uniforme et de la luminosité à votre peau.

A sensorial experience for this care using molecular cosmetic. Enriched in Pearl and vitamins to enhance the skin's radiance, uniformity and firmness.

SOURCE DOUCEUR - LE SOIN JADE 60 min - 125 €

La peau est rajeunie par l'action combinée du Jade, de la Pivoine et du Cranberry. Véritable soin Cocon, la peau retrouve souplesse et hydratation.

With the combined action of Jade, Peony and Cranberry, the skin rejuvenates. The oval shape is redrawn, the skin is soft and moisturized.

SOURCE EAU INTENSE
LE SOIN COLLAGÈNE & PERIDOT 75 min - 150 €

Véritable soin restructurant et une hydratation intense grâce au masque de collagène pur. Il améliore la texture de votre peau et apporte une action tonifiante et lissante immédiate.

Real restructuring care and hydrating thanks to its pure collagen mask. It improves the texture of the skin, tonifies and smoothes.

Pour elle...

For her...

SOURCE PRÉCIEUSE
LE SOIN ANTI-ÂGE DIAMANT 75 min - 150 €

Le délicieux mariage du Diamant et des vertus de l'Orchidée pour ce parfait soin ANTI-ÂGE GLOBAL. Le visage reposé s'illumine, les traits sont lissés. Les rides et les ridules s'estompent.

The indomitable Diamond unveils its secret to be combined with Orchid. The face is rested and lighted up. Wrinkles and fine lines are smoothed out.

GEMOLOGY
COSMETICS - PARIS

Nos moments wellness

Notre espace wellness / fitness, face à la montagne, est conçu pour offrir l'essentiel, avec un concept TRX, deux vélos avec cours virtuels de RPM, et un espace yoga. Cet espace sera aussi le vôtre, que vous soyez hôtes du Grand Hôtel du Soleil d'Or ou non, si vous souhaitez profiter de nos moments wellness.

Sur réservation uniquement

L'AVANT SKI

COURS DE TAI CHI ET QI GONG (EN ALTERNANCE) : 1H30

7H30 - 9H00 : les lundis, mercredis et samedis

25 € /par personne, de 1 à 8 personnes maximum

L'APRES SKI

COURS DE RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE/STRECHING : 1H

18H00 - 19H00 : le mercredi

25 € /par personne, de 1 à 8 personnes maximum

COURS DE QI GONG ET AUTO-MASSAGE : 1H

12H30 - 13H30 : les lundis et jeudis

25 € /par personne, de 1 à 8 personnes maximum

COURS DE YOGA : 1H

18H00 - 19H15 : les mardis et jeudis

25 € /par personne, de 1 à 8 personnes maximum

OFFRE WELLNESS

POSSIBILITÉ DE MIXER LES COURS

5 cours : 110 €

10 cours : 210 €

COACHING SPORTIF PERSONNALISE

RÉVEIL MUSCULAIRE & PRÉPARATION SPORTIVE : 1H

SINGLE : 80 € - DUO : 150€

BILAN PERSONNALISÉ

SELON LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE : 30 MN

60 €

Bilan énergétique et nutritionnel global effectué selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise par Tony Rouillard, praticien diplômé de la faculté de médecine de Montpellier. C'est par un bilan personnalisé, l'écoute des signes et des symptômes, que Tony établira un diagnostic différentiel précis. Ce dernier vous permettra d'évaluer vos besoins individuels du moment.

OUR WELLNESS MOMENT

Our wellness / fitness area, facing the mountains, is designed to offer the essentials, with a TRX concept, two bicycles with virtual RPM classes, and a yoga area. This area will also be yours, whether you are a guest at the Grand Hôtel du Soleil d'Or or not, if you want to enjoy our wellness moments.

Our courses, by reservation only

PRE-SKIING

TAI CHI AND QI GONG CLASSES (ALTERNATING): 1H30

7H30 - 9H00: Monday, Wednesday and Saturday

25 € per person, from 1 to 8 people maximum

AFTER-SKIING

MUSCLE RECOVERY/STRECHING COURSES: 1H

18H00 - 19H00 : Wednesday

25 € per person, from 1 to 8 people maximum

QI GONG AND SELF-MASSAGE CLASSES: 1H

12H30 - 13H30 : Monday and Thursday

25 € per person, from 1 to 8 people maximum

YOGA COURSE: 1H

Contact us for the course schedule

25 € per person, from 1 to 8 people maximum

WELLNESS PACKAGE

POSSIBILITY TO MIX COURSES

18h00 - 19H00 : Monday and Thursday

5 courses : 110 €

10 courses : 210 €

PERSONALIZED SPORTS COACHING

MUSCLE AWAKENING & SPORTS PREPARATION : 1H

SINGLE : 80 € - DUO : 150€

PERSONALIZED ASSESSMENT

ACCORDING TO TRADITIONAL CHINESE MEDICINE : 30 MN

60 €

Global review according to the principles of traditional Chinese medicine by Tony Rouillard, certified by the Montpellier Medical School. It is through the assessment and collection of signs and symptoms that will make it possible to establish an accurate differential diagnosis. Assess the individual needs of the moment.



255 rue Charles Feige - 74120 MEGÈVE

Tél. : +33(0)4 50 34 31 06

contact@lesoleildor-megeve.fr

www.lesoleildor-megeve.fr



millésime